

## STAGE GE41 N°6



## Du 7 au 9 Avril à BLOIS

### PRESENTATION

Pour son sixième et dernier regroupement de la saison 2015/2016, le GE41 s'est réuni du 7 au 9 Avril 2016 au CRJS de Blois , ce stage se déroulant avec hébergement.

20 des 30 jeunes étaient présents : 10 garçons pour 10 filles, équilibre parfait !!

L'encadrement était assuré par Juliette , Maxime ,Fabien ,Rémy , Antoine, Steeve et moi même de l'ETD.

Pour des raisons de logistique nous n'avons pu nous entraîner au CRJS mais à la salle E.TABARLY , le CRJS mettant à notre disposition deux minibus pour le transport.

### OBJECTIFS

Les objectifs de ce stage étaient les suivants :

- Préparer les INTERCOMITES
- Faire évoluer le bagage technique
- Individualiser les besoins de chacun
- Travailler le jeu en double
- Améliorer la vie de groupe

### PROGRAMME

- 7H30 : Réveil
- 8H00 : Petit déjeuner
- 9H00 / 11H30: SéanceTT
- 12H00 : Déjeuner
- 14H00 / 16H15 : Séance TT (sauf le jeudi ou nous sommes partis à la piscine à 15H30)
- 16H15 / 16H30 : Pause goûter
- 16H30 / 17H30 : Compétition
- 17 H30: Etirements
- 18H00 : Douche
- 19H00 : Diner
- 20H30 : Veillée
- 22H00 : Coucher

### n°1 : Séance TT du matin

L'effectif était réparti en quatre groupes de travail.  
Le contenu était d'individualiser le travail en fonction de chacun.  
25 mn consacrées au perfectionnement du service était au programme.

### n°2 : Séance TT de l'après midi

Elle était collective avec en parallèle 5 à 6 cadres relanceurs.  
Chaque jeune passant 20 mn avec un cadre.  
Perfectionnement de la prise de l'initiative et du jeu en contre l'initiative.  
15 mn consacrées au perfectionnement du service.

### n°3 : Compétition

3 simples chacun en trois sets gagnants et du jeu en double afin de préparer les intercomités ont été fait.  
A cette occasion nous avons rappelé à tous les jeunes les vertus du jeu en double .  
Effectivement, suite aux désintéressement de certains , il a fallu rappeler les valeurs de partage ,de respect et techniquement les atouts que cela peu donner au jeu en simple.

### n°4 : Veillée

Sur les deux veillées, une fut consacrée à la sélection des intercomités ,puis le bilan du projet " GE41" suite aux six stages de la saison.  
L'autre fut libre avec pour beaucoup le plaisir partagé autour d'un bon jeu de société !!!

### n°5 : sortie piscine

Le vendredi après midi nous nous sommes rendus au complexe nautique de "L'agleau" de 16H00 à 18H00.  
Cette sortie étant prise en charge dans son intégralité par notre comité .

### **BILAN**

L'adaptation fut un tout petit peu difficile pour ceux qui vivaient leur premier stage avec hébergement ,mais avec le temps tous ont trouvé leur bien être.

Le bilan de ce stage est comme à son habitude très positif grâce à l'investissement de chacun.

A ce moment de la saison les bonnes habitudes sont présentes et l'entraînement est donc rapidement rentable.

La présence de cadres ayant des niveaux de jeu différents permet d'apporter également une opposition de qualité quel que soit le niveau de nos jeunes.

Le groupe vit très bien ensemble et c'est grâce à cela que tous ont envie d'avancer .

Ce stage qui était le dernier de notre projet élite pour cette saison 2015/2016, boucle une aventure pour certains qui ne disputeront pas les intercomités ,mais comme nous avons pu leur rappeler ,dans tous les cas à l'âge qu'ils ont ,le plus important est de s'entraîner et nuls doutes qu'ils joueront bien d'autres compétitions.

Profiter de cette chance d'avoir suivi tout au long de cette saison ce projet, est déjà un privilège ,alors patience et persévérance!!!!!!!

A présent le travail effectué doit être maintenu pour ne pas faire du surplace, car il faut bien savoir que notre activité est très complexe tant sur le plan technico-tactique que physique.

Pour les sélectionnés aux intercomités nous avons donc encore un moment et quel moment à vivre ensemble.  
Nous leur donnons donc rendez vous les 14 et 15 Mai à Blois pour porter haut et fort les couleurs de notre comité.

Ensuite il sera temps de se quitter en attendant la mise en place du nouveau GE41 pour la saison 2016/2017.

Certains seront encore là, d'autres nous quitteront le temps d'une saison , il faudra peut être attendre un petit peu pour revenir dans le groupe,mais dans tous les cas ce projet doit être et nous l'espérons un objectif .

Je tiens à remercier tous les enfants pour ces très bons moments passés ,merci également à tous les cadres de notre équipe technique départemental qui, sans eux, la qualité ne serait présente.

Merci également aux élus de notre comité pour croire en ce projet .

**BONNE FIN DE SAISON A TOUS**

**PROCHAIN RENDEZ VOUS : INTERCOMITES LES 14 ET 15 MAI A BLOIS**